

# LE YI KING

## SAGESSE & SANTÉ

NAN HUAI-CHIN

Nan Huai-chin, l'un des plus grands maîtres contemporains du bouddhisme et du taoïsme, a su mettre à la portée du plus grand nombre ses connaissances en matière de philosophie chinoise. Dans les conférences traduites ici, c'est à travers des anecdotes pleines d'humour, des exemples simples et concrets, qu'il illustre un des principes les plus simples et les plus dignes de considération de la pensée chinoise: la sagesse consiste en la connaissance et en la maîtrise des transformations de l'univers et de son corps. Connaître son propre devenir, vivre en harmonie avec les transformations et les évolutions rythmiques de l'univers pour parvenir à la plénitude de la vie, être en bonne santé et épanoui, cela est possible grâce au Yi king (Yijing) ou "Livre des mutations". L'ouvrage Yi king sagesse et santé, déjà bien connu comme manuel de divination, Nan Huai-chin nous en dévoile les subtilités, il nous apprend ici à le manier, à nous en servir comme guide sur la voie de la sagesse.

